

个人修养要则

- 一、更深刻、更广泛、更及时地认识一名党员的自我修养和谨记全心全意为人民服务的宗旨。
- 二、切忌懒散惰性，每天以比前一天更高的标准要求自己。
- 三、知行合一，形神俱佳。以更饱满的精神迎接每天的业务挑战。
- 四、勇于实践，不仅善于将理论应用于指导实践，更善于反思将实践反哺理论深耕。
- 五、向他人、向时代学习更高效的技术，见贤思齐，以他人之长，补己之短。
- 六、加强理论学习，零散时间运用线上形式和大块时间啃理论“硬骨头”相结合。
- 七、勤思善动，开拓更广泛运动形式，加强自身体育锻炼，弘扬体育精神。

吴竞