

个人修养要则

学习方法：合理安排学习时间，将没门课程都尽量学到“精”与“专”，学习方法要创新，要合理运用电子设备高效学习。

工作方法：工作做到有准备，前期工作记录及时备案更新。工作中多点耐心、多点细致。

知行合一：常读文献，将文献中的教学方法尝试运用在教育教学中。读党政方面文章，吸取前人智慧。

自我认知：明晰自我认知，大胆尝试，勇于跳出自己的舒适圈。

自省自律：时常反省自己，发现自己的长处与优点，及时纠正缺点。经常自律跑步健身。

联系群众：利用课余时间多与人交往。

生活态度：尽量完成良好的作息，每天都泡脚，舒缓情绪。经常读文章，调整自己的情绪。

赵毓瑾