

# 个人修养要则

一、加紧学习，细致钻研。

认真学习专业理论知识，潜心研究，多与老师进行沟通交流，提升自己的理论素养；与实践相结合，多多锻炼提升自身教学能力；参加专业竞赛，拓宽视野，增长实干。

二、合理规划时间，劳逸结合，学会反思。

注意合理规划时间，分清主次，有条理地完成；工作学习上要认真负责，高效高质地完成任务；学会自我反思与检讨，针对不好的习惯要及时改正，不断要求进步。

三、坚定正确的思想意识。

坚决抵制不正当思想作风，树立正确的三观，在学习中不断完善自我。

四、取长补短。

清晰认识自身的优势与不足，在合适的场合要充分发挥自身长处，还要向他人学习，及时改正自己的不足。

五、与同学和睦相处，密切联系群众。

在集体学习与生活中，与同学伙伴们和睦相处，尽自己所能帮助同学们解决身边的难题，同时还要保持密切联系，多沟通交流，实现共同进步。

六、健全自己身体，保持合理的规律生活，积极锻炼参加体育活动，健全体格。

保证良好的作息，多运动、多喝水，注意饮食，健康是革命的本钱。

王昕怡