

# 个人修养要则

一、加强理论知识的学习，强化为群众服务的意识，在实践中密切联系群众。

二、多参与为群众服务的活动，将小我融入大我之中，真正做到在实践中奉献自己。

三、在工作和生活中保持冷静的头脑，少一点急躁情绪，多一点认真细致。

四、多向身边优秀的同志学习，多自我反思和检讨，多听取别人的建议和批评，努力改正自己的不足。

五、与人沟通交流懂得沟通的技巧，严于律己，宽以待人。

六、坚持良好的生活习惯和规律的生活作息，坚持体育锻炼，造就强健体魄。

李梦瑶